



EN LÍNEA

ASESORÍA Y FORMACIÓN

# Curso de Esenciales de Seguridad y Salud en el Trabajo

EOSH primera edición 2022 – Una innovadora herramienta de formación para promover un lugar de trabajo saludable y seguro

01 DE ABRIL – 10 DE JUNIO DE 2022  
9 SEMANAS, 50 HORAS

Nota Informativa Promocional

# PANORAMA GENERAL

El paquete de formación “Los Esenciales en Salud y Seguridad en el Trabajo” (EOSH – Essentials of Occupational Safety and Health) es un “paquete llave en mano” desarrollado por la oficina de Actividades por Empleadores de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y facilitado para México por el Centro de Asesoría y Formación de Competitividad Laboral como parte de Desarrollo Económico de Ciudad Juárez A.C., con el enfoque de apoyar a las empresas con una herramienta que mejore la calidad de vida de sus colaboradores y al mismo tiempo haga organizaciones más competitivas basado en una cultura de prevención.

La primera edición de EOSH permite a las empresas acceder a cursos de capacitación para sus colaboradores completamente en línea a través de la plataforma de formación del Centro Internacional de Formación de la OIT.

Los participantes podrán utilizar los módulos interactivos desarrollados por el Centro Internacional de Formación en Turín y adicionalmente **obtener información sobre la legislación mexicana bajo la tutoría de expertos formadores nacionales**, a través de webinars virtuales para profundizar los temas de interés local.

Las empresas interesadas pueden gozar de un beneficio en los costos del programa al inscribir a un mayor número de colaboradores.

## ¿PORQUÉ DEBERÍAS PARTICIPAR?

- Adquirir conocimiento de una cultura general de seguridad y salud en el trabajo, identificación de riesgos y temas específicos – con un módulo dedicado a la gestión de COVID-19
- Incrementar habilidades para obtener un mayor desempeño en las actividades estratégicas y transversales de la empresa
- Actualización sobre la legislación y normatividad mexicana
- Expandir tu red y ponerte en contacto con profesionales en la industria
- Oportunidad de crear y fortalecer una comunidad de aprendizaje en la materia
- Obtener una constancia de participación de la OIT
- Generar un DC3 en base al artículo 21 incisos II y III (empresa de la que se adquiere un servicio o capacitación por un extranjero)

# ¿QUÉ TEMAS CUBRE ESTE CURSO?

## MAS INFORMACIÓN SOBRE EL PAQUETE EOSH

EOSH es una serie de **29 módulos** que abarcan una selección de temas y asuntos que promueven una cultura general de la seguridad y salud en el trabajo, así como riesgos y cuestiones específicas. **Este incluye:**

- Introducción a la seguridad y la salud en el trabajo
- Gestión de la prevención
- Evaluación de riesgos
- Gestión de COVID-19 y crisis sanitarias
- Comités de salud y seguridad
- Prevención y notificación de accidentes
- Tropiezo, resbalón y caída
- Respuestas de emergencia
- Plan de emergencia interna
- Fuego y explosiones
- Herramientas, máquinas y aparatos
- Sustancias peligrosas
- Señalización de seguridad y salud
- Trabajo en altura
- Electricidad
- Espacios confinados
- Trabajos especiales
- Ruido y vibraciones
- Radiación
- Ergonomía
- Levantar, bajar y soportar
- Trastornos musculoesqueléticos
- Asbesto
- Equipo de protección personal
- Permisos de trabajo
- Acoso y violencia en el trabajo
- Motivando a los trabajadores: liderazgo y supervisión
- Concientización sobre las drogas y el alcohol
- Lugares de trabajo seguros y saludables para los jóvenes trabajadores

# ¿QUIÉN DEBE DE ASISTIR A ESTE CURSO?

El paquete de SST es flexible y ofrece un conjunto de módulos de múltiples herramientas que abarcan varias cuestiones de Salud y Seguridad en el Trabajo y puede ser de utilidad para empresas que operan en diferentes sectores.

## El público meta incluye:

- Miembros de la comisión de seguridad e higiene en la empresa
- Personal que necesite iniciar o complementar su conocimiento en la materia
- Gerencia y supervisores de todas las áreas
- Trabajadores especializados
- Personal con un plan de carrera y vida identificado en Seguridad y Salud en el Trabajo

## COSTO Y CÓMO INSCRIBIRSE

La inscripción se hace en línea a través del [enlace de registro](#), una vez inscrito el participante recibirá un correo con los datos bancarios para hacer su pago por transferencia electrónica, enviando su comprobante de pago a:

[marissa@competitividadlaboral.org](mailto:marissa@competitividadlaboral.org)

Favor de contactar a Marissa Beltrán quien le apoyará con su proceso de pago.

Inscripciones abiertas hasta el

**28 de marzo de 2022**

a través del enlace <https://forms.gle/ebHgx3NvA9QkXSwg8>

## EOSH

Esta edición es utilizada en 30 países en 4 continentes

## APRENDER EN LÍNEA

9 semanas  
50 horas de aprendizaje

## FLEXIBILIDAD DEL APRENDIZAJE EN LÍNEA

1.5 a 2 horas de webinar en vivo y  
3.5 horas de aprendizaje a ritmo propio por semana

## MÓDULO SOBRE GESTIÓN DEL COVID-19

Mejores prácticas para un desempeño seguro en el lugar de trabajo

# PRECIO POR PERSONA

## INSCRIPCIONES

El costo de la inscripción es por persona en pesos mexicanos más IVA. Se consideran distintos precios para miembros de Competitividad Laboral y para público en general, así como un beneficio en el costo para aquellas empresas que inscriban a más de una persona. Escribir a [marissa@competitividadlaboral.org](mailto:marissa@competitividadlaboral.org) para cualquier duda.

Inscritos por empresa	Miembros Competitividad Laboral	Público General
1 persona	\$ 15,000.00	\$ 18,000.00
2 personas	\$ 14,000.00	\$ 17,000.00
3 personas	\$ 13,000.00	\$ 16,000.00
4 + personas	\$ 12,000.00	\$ 15,000.00





# FORMATO E INTERACTIVIDAD



Los 29 módulos se ofrecen en un formato atractivo e interactivo en línea, en el que los usuarios pueden tener una experiencia de aprendizaje dinámica, con actividades en línea, vídeos y recursos adicionales.

Cada módulo tiene una duración aproximada de 1 – 1.5 horas.

Las llamativas infografías presentan el contenido y el material con un enfoque de vanguardia, mientras que las ayudas para la memoria y las animaciones hacen que el proceso de aprendizaje sea fresco y lúdico.

El paquete EOSH está diseñado para ser utilizado desde computadoras, tabletas y teléfonos móviles y es siempre accesible, incluso con conexiones de bajo ancho de banda.

Cada semana se apoyará la información estudiada en los módulos con un webinar en vivo a través de Zoom, el cual hará referencia a la normativa mexicana.

Los participantes deberán completar una evaluación en línea de cada uno de los módulos con una calificación aprobatoria para recibir su constancia de participación.

## RETIRO, POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSOS PARA LOS CURSOS ABIERTOS

Si un participante registrado y pagado no desea o no puede por causa de fuerza mayor participar en la actividad, puede inscribirse directamente en otra fecha del mismo curso o ser sustituido por otro participante de la misma empresa. Sin embargo, debe notificar a [marissa@competitividadlaboral.org](mailto:marissa@competitividadlaboral.org) por escrito al menos 3 días antes de la fecha de inicio de la actividad. En cualquiera de los casos su pago de inscripción no será reembolsable.

## INFORMACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN, POR FAVOR PÓNGASE EN CONTACTO CON:

Asesoría y Formación de Competitividad Laboral



Marissa Beltrán

[marissa@competitividadlaboral.org](mailto:marissa@competitividadlaboral.org)

[www.competitividadlaboral.org](http://www.competitividadlaboral.org)

Desarrollo Económico de Ciudad Juárez A.C.



Av. López Mateos #924 Nte., Col. Alfa  
Ciudad Juárez, Chihuahua  
C.P. 32317